

Kalenderwoche 13

| | Menü 1 "Classic" | Menü 2 "vegetarisch leicht" | Salatschale |
|------------------------------|---|--|---|
| Montag 24.3.25 | Linsenbällchen (10w,14) mit Djuvecreis aus Vollkornreis und Kräuterdip (15) Dessert: Obst | Kartoffelgulasch (1) mit Bio-Kartoffeln, Paprika und Karotten dazu ein Brötchen (B) Dessert: Obst | Vegetarischer Tortellini- Salat Ricotta-Spinat (10w,12,15,J) mit Tomatenwürfeln und Lauch dazu Körnerbrötchen (B) Dessert: Obst |
| Dienstag 25.3.25 | Spaghetti (10w) mit Bolognesesoße (Rind/Schwein,1) und Salat (E/Ö) Dessert: Obst | Curry-Reis- Pfanne (18) mit China-Gemüse an Süß-saurer Soße (10w,14,19) Salat (E/Ö) Dessert: Obst | "Caesar Salad" (J, 23) mit Hähnchenstreifen, Croutons (10w), Hartkäse (15) und Baguette (B) Dessert: Obst |
| Mittwoch 26.3.25 | Fischstäbchen (10w,23) mit Rahmspinat (15) und Bio-Kartoffeln Dessert: Fruchtojoghurt (15) | Pilzragout (15) mit Semmelkäseknödel (10w,12,15) Salat (E/Ö) Dessert: Fruchtojoghurt (15) | Geflügelsalat mit Ananas in Salatcreme (S,10g,23) dazu Körnerbrötchen (B) Dessert: Fruchtojoghurt (15) |
| Donnerstag 27.3.25 | Hähnchenbrust-Steak mit Tomatensoße, Erbsen und Bio-Salzkartoffeln Dessert: Obst | Vorsuppe: Gemüserahmsuppe (15,17) Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelmus (3) Dessert: Obst | Eichblatt-Frisee-Salat (J) mit Camembert (15), Preiselbeeren und Walnüssen (16c) mit Brötchen (B) Dessert: Obst |

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-qmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99